



«18» июля 2022 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	208,83	5,70	3,34	39,47
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	392/2014	Чай с сахаром	180	57,7	0,1	0	15
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	109,44	1,96	4,836	13,872
	308/2014 330/2014	Птица тушеная в соусе	100/50	260,56 8,24	15,344 0,01	21,794 0,6	0,136 0,136
	409/2009	Пюре из бобовых	120	188,4	13,8	0,96	30,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	382/2009	Хлопья или зерна кукурузные с молоком	200	52,048	1,328	0,192	12
	398/2014	Напиток из плодов шиповника	200	89,02	0,61	0,25	18,67
	г/п	Пряник	50	171,02	1,6	1,4	40,5
Итого за день:				1572,71	48,5	42,46	241,91

Стоимость дня: **80 руб.00** коп.